

## **SIDOKKES Polres Agam Ajak Bhayangkari Jaga Kesehatan Gigi dan Mulut**

**Dina Syafitri - AGAM.INDONESIASATU.CO.ID**

Oct 13, 2024 - 10:27



Agam— Dalam upaya meningkatkan kesadaran akan pentingnya kesehatan oral, Seksi Kedokteran dan Kesehatan (SIDOKKES) Polres Agam menggelar penyuluhan kesehatan khusus untuk para anggota Bhayangkari Cabang Agam. Kegiatan ini berlangsung di Aula Wibisono Polres Agam, Kamis (12/10/24).

Ketua Bhayangkari Cabang Agam, Ny. Wiwik Agus Hidayat, secara resmi membuka acara tersebut.



Dalam sambutannya, ia mengapresiasi inisiatif SIDOKKES Polres Agam dalam menyelenggarakan kegiatan yang sangat bermanfaat bagi para anggota Bhayangkari.

"Kegiatan ini sangat penting untuk mengingatkan kita semua tentang pentingnya menjaga kesehatan, terutama kesehatan gigi dan mulut," ujarnya.



Sebagai narasumber, Drg. Fatmaliza memberikan pemaparan menarik mengenai berbagai aspek tentang kesehatan oral.

Mulai dari teknik menyikat gigi yang benar, pemilihan pasta gigi yang tepat, hingga bahaya mengonsumsi makanan dan minuman manis berlebihan.

"Menjaga kebersihan gigi secara rutin adalah kunci untuk memiliki gigi dan mulut yang sehat. Selain itu, kita juga harus membatasi konsumsi makanan dan minuman manis yang dapat merusak gigi," terang Drg. Fatmaliza

Lebih lanjut, Drg. Fatmaliza juga menyoroti pentingnya penggunaan benang gigi untuk membersihkan sela-sela gigi yang sulit dijangkau oleh sikat gigi.

"Benang gigi sangat efektif dalam mencegah pembentukan plak dan karang gigi yang dapat menyebabkan berbagai masalah kesehatan mulut," tambahnya.

Di akhir acara, para peserta tampak antusias mengikuti sesi tanya jawab. Mereka juga mendapatkan kesempatan untuk berkonsultasi langsung dengan narasumber mengenai masalah kesehatan gigi yang mereka alami.



Dengan adanya kegiatan ini, diharapkan para anggota Bhayangkari Cabang Agam dapat menerapkan pengetahuan yang diperoleh dalam kehidupan sehari-hari sehingga memiliki gigi dan mulut yang sehat serta terhindar dari berbagai penyakit mulut.

(Berry